

Принято на педагогическом совете
МБДОУ «Балтасинский детский сад
№1 комбинированного вида»
Протокол № 1 от 28.08.2024 года

Утверждено и введено в действие
приказом заведующего МБДОУ
«Балтасинский детский сад №1
комбинированного вида»
Приказ № 69 от 29.08.2024г
_____ Г.Х.Хайруллина



Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида»

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида» Балтасинского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение).

1.2. Настоящие Положение разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Приказом министерства просвещения РФ от 21.01.2019 г. №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённый приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;
- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказом министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом министерства просвещения РФ от 1 декабря 2022 г. № 1048 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утверждённый приказом министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Уставом МБДОУ «Балтасинский детский сад №1 комбинированного вида».
- 1.3. Положение регламентирует режим функционирования Учреждения и режим занятий воспитанников Учреждения.
- 1.4. Режим функционирования Учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота и воскресенье, нерабочие праздничные дни. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5 – часового пребывания) – с 7ч.00 мин. до 17ч. 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возрастных особенностей обучающихся, расписаний занятия, утвержденным приказом заведующего на 1 сентября каждого учебного года.

3.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.3. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей от 1 до 2 лет – 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей от 1 до 2 лет – 20 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут в первой половине дня;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут в первой половине дня;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 минут в первой половине дня и не более 25 минут во второй половине дня (организация 1 занятия после дневного сна);
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 минут в первой половине дня.

3.6. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей от 1 до 2 лет – 10 занятий в неделю (1ч.40мин.);
- для детей от 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю (1ч.40мин.);
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) – 10 занятий в неделю (2ч.30мин.);
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – 10 занятий в неделю (3ч.20мин.);
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) – 13 занятий в неделю (5ч.25мин.);
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – 15 занятий в неделю (7ч.30мин.).

- 3.7. Занятия во всех возрастных группах проводятся фронтально.
- 3.8. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.
- 3.9. Во время занятий организуется перерыв не менее 2 минут для проведения гимнастики. При организации образовательной деятельности воспитанников предусматривается введение во время занятий гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время продуктивной деятельности и использования электронных средств обучения.
- 3.10. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.
- 3.11. Занятия воспитателями проводятся в групповых помещениях. Занятия по музыке проводятся музыкальным руководителем во всех возрастных группах в музыкальном зале, занятия по физкультуре – инструктором по физической культуре во всех возрастных группах в физкультурном зале или на спортивной площадке. Занятия по русскому языку организуются воспитателем по обучению русскому языку в кабинете русского языка в соответствии с расписанием.
- 3.12. С письменного согласия родителей (законных представителей) проводятся занятия по изучению русского языка:
- в средней группе в режимных моментах в форме СОД 3 раза в неделю;
 - в старшей группе в режимных моментах в форме СОД 3 раза в неделю;
 - в подготовительной к школе группе в форме ООД 2 раза и в режимных моментах в форме СОД 1 раз в неделю.
- Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) – 20 минут;
 - для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) – 25 минут;
 - для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) – 30 минут.
- 3.13. Занятия по дополнительному образованию проводятся фронтально и по подгруппам. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Продолжительность образовательной деятельности по дополнительному образованию учитывается педагогами в соответствии с возрастными особенностями воспитанников.
- 3.14. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.15. С письменного согласия родителей (законных представителей) в октябре (1 неделя) и апреле (4 неделя) проводится педагогическая диагностика без перерыва занятий с целью выявления уровня освоения программы детьми и корректировки содержания образовательной работы.
- 3.16. Летний оздоровительный период проводится с 1 июня по 31 августа. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний оздоровительный период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Занятия по физкультуре осуществляются во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.
- 4.2. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста обучающихся и составляет:
- для детей от 1 до 2 лет – 10 минут;
 - для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
 - для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.
- Для детей 5-7 лет, один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных

метеорологических условиях (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) физкультурное занятие на воздухе проводится в помещении. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже - 9°C без ветра, при скорости ветра до 5м/сек не ниже -6°C, при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже - 3°C.

4.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся при контроле со стороны медицинского работника Учреждения. Суммарный объем двигательной активности детей составляет не менее 1 часа в день.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность (мин.не более)	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска, проектор	5-7	7	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками составляет 5-7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Ответственность

6.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее положение принимается решением педагогического совета Учреждения и вступает в силу с момента его утверждения руководителем. После принятия Положения (или изменения и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу и хранению не подлежит.

7.2. Изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством РФ.

7.3. До сведения педагогических работников настоящее положение доводится под подпись.

Лист согласования к документу № 69 от 29.08.2024
Инициатор согласования: Хайруллина Г.Х. заведующий
Согласование инициировано: 29.09.2025 08:56

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Хайруллина Г.Х.		 Подписано 29.09.2025 - 08:56	-